

Yoga von Herzen in Effretikon – Kurs 1

Angebot von Herzen:

Was: Lektionen am Dienstag- und Donnerstagabend mit sanftem **Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene** durch Janine Beyer im Yogazimmer von Seraina Lutz in Effretikon.

Wer: Für alle, die sich gerne ab Januar 2021 einen ruhigen, achtsamen, meditativen und sehr liebevollen Ausgleich mit Yoga von Herzen schenken möchten.

Wann: **Abo Kurs 1: 05.01.2021-22.04.2021 Dienstag 20:15-21:25, Donnerstag 18:30-19:40 & 20:00-21:10**
(Wenn es Platz hat, besteht die Gelegenheit Lektionen während der weiteren Unterrichtszeiten von Seraina am Montag, Dienstag oder Donnerstag vor- oder nachzuholen)

Wo: **www.yogazimmer.ch** - Kleiner Saal, Pfarreizentrum St. Martin, Birchstr. 20, 8307 Effretikon



Preis:

Schnupperlektion gratis

Abo Kurs 1 DI: 14 Lektionen für 13 zu Total **CHF 312.-**

Abo Kurs 1 DO: 13 Lektionen für 12 zu Total **CHF 288.-**

Anmeldung: **Bei Janine Beyer oder Seraina Lutz:**

janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49

seraina.lutz@yogazimmer.ch - 076 394 87 77

Wir freuen uns von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer, 4 jährige Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49 - www.yoga-von-herzen.ch